



ANDOS[®] Associazione Nazionale
Donne Operate al Seno
COMITATO DI PORDENONE odv

" BallaCheTiPassa "



Si tratta di un progetto della Dottorssa Silvana Saracchini, specialista in Oncologia. Il ballo agisce apportando molteplici quanto accertati benefici fisici, ma influisce anche a livello psichico e mentale, perché favorisce la liberazione di endorfine: nessuna costrizione o regola (non è un corso di ballo), ma solo libertà di movimento a ritmo di musica! Al progetto parteciperà anche la Professoressa di Attività motorie, Dalila Desirée Gregori, che potrà eventualmente intervenire con suggerimenti finalizzati al miglioramento della postura e dei movimenti.

**Ti aspettiamo venerdì 8 marzo alle ore 18 nella nostra Sede
via Grado, 7 a Pordenone**

Il corso prevede la partecipazione di un massimo di 15 persone.

Per informazioni e adesioni telefonare al nr. 331 9809829 A.N.D.O.S.