



**A.N.D.O.S. onlus**

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di Pordenone

**Incontro informativo sul tema:**

**“ATTIVITA’ FISICA COME STRUMENTO DI PREVENZIONE  
DEI TUMORI E SANO STILE DI VITA”**

**17 gennaio 2017**

**dalle ore 16,00 alle ore 17,30**

**Sala Riunioni BCC Via Mazzini. 47/D Pordenone**

**A cura della Docente Desirée Dalila Gregori**



L'attività fisica è considerata uno strumento di supporto per le donne che hanno un tumore della mammella. Molti studi scientifici hanno rilevato che fare regolarmente esercizio fisico, compatibilmente con le condizioni di salute, è un mezzo efficace per contrastare alcuni degli effetti collaterali secondari ai trattamenti, e anche per ridurre i rischi di recidiva.

**Per informazioni:**

**A.N.D.O.S. Onlus Via Piave 54 Pordenone tel. 0434 40729 cell. 331 9809829 mail: [info@andospn.it](mailto:info@andospn.it)**