



A.N.D.O.S. onlus

Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di Pordenone

Anno 2019
3° edizione

Frammenti del 2018 di attività A.N.D.O.S. Onlus - Comitato di Pordenone



(1)



(2)



(3)



(4)

Gentile Socia

Il 2018 ci ha visto impegnate su vari fronti: proseguire al meglio con le attività e servizi che da sempre l'ANDOS offre alle donne operate di tumore al seno, consolidare i progetti che erano stati avviati nel 2017 ed iniziare nuove collaborazioni con le strutture Ospedaliere del nostro Territorio.

Di seguito ho il piacere di illustrare e riassumere i principali eventi ai quali ha preso parte la nostra Associazione.

Gennaio

Si è tenuta l'**Assemblea annuale dei Soci**. Nel corso della riunione si è provveduto ad approvare il bilancio e tracciare la linea programmatica del nuovo esercizio. Inoltre è stata ricordata la nostra cara Renza che proprio in quei giorni ci ha lasciato. Era una donna forte, coraggiosa ed è stata una figura molto importante per la nostra Associazione. Resterà nei nostri cuori.

Febbraio

Si è tenuto al C.R.O. di Aviano un incontro organizzato dalla dermopigmentatrice Rita Molinaro che collabora con noi per il **tatuaggio areola** per le donne operate di tumore al seno.

Siamo stati ospiti al Convegno: dalla parte delle donne **"Focus sul carcinoma mammario"** tenutosi presso la sala convegni di Villa Manin di Passariano – Codroipo. (1)

Marzo



La ditta **Paviotti srl** per essere vicina alle donne nel giorno a loro dedicato, ha elargito alla nostra Associazione una percentuale sugli incassi effettuati nel corso della giornata dell' 8 marzo nei suoi negozi.

Il ricavato è stato di aiuto per la realizzazione del progetto di visita/mammografia gratuita per Ottobre Rosa.

Festa di Primavera.

Come di consueto l'ANDOS ha organizzato con le socie una serata per festeggiare l'arrivo della primavera, stagione di rinascita. Dopo la Santa Messa nella Chiesa del Cristo a Pordenone è seguita la cena al Ristorante Il Braciere di Porcia. (2)

Incontro a Morsano al Tagliamento

Con l'associazione "Qui e Ora" è stata organizzata una serata per parlare di **prevenzione del tumore al seno** con l'intervento del Dott. Samuele Massarut e della Dott.ssa Tiziana Perin. Ospite Mauro Baron. (3)

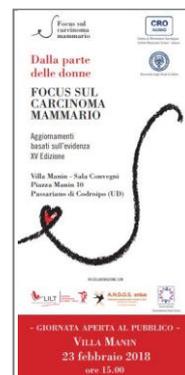
Aprile

Si è svolta con successo la 2° edizione dell'evento organizzato dall'ANDOS: **"Camminata nei Magredi"** con circa 240 partecipanti.



Maggio

A Venezia le "Donne in Rosa" del lago della Burida, a bordo del Dragon Boat con la guida di Mauro Baron, si sono aggiudicate la medaglia d'oro alla gara internazionale. Successivamente hanno partecipato alla "vogalonga". (4)





(5)



(6)



(7)



(8)

Luglio

A Cordenons si è svolto il primo campionato di Nordic Walking “La mezza dei folpi” e camminata non competitiva (5)

Settembre

Per promuovere “Ottobre Rosa” mese mondiale per la prevenzione del tumore al seno, i comitati ANDOS del Friuli Venezia Giulia hanno organizzato a Villa Manin di Passariano - Codroipo il convegno “**Donne, ecco i nostri alleati: Screening, alimentazione e movimento**”. Tra i relatori la Dott.ssa Flori Degrassi, Presidente dell’ANDOS Nazionale, il Dott. Riccardo Riccardi Assessore alla salute della Regione FVG e il Dott. Francesco Gongolo responsabile dello screening mammografico regionale. (6)

Ottobre

Per tutto il mese di Ottobre l’ANDOS di Pordenone, in collaborazione con l’Ospedale Civile di Pordenone ed il C.R.O. di Aviano, ha offerto alle donne dai 30 ai 49 anni, età non ancora coperta dallo screening regionale, la possibilità di eseguire gratuitamente **una prima visita senologica con mammografia/ecografia**. Hanno potuto usufruire del servizio più di 120 donne.

Anche quest’anno la nostra Associazione ha collaborato con il Comune di Aviano all’iniziativa “**Aviano in Rosa**”.

Il ricavato della manifestazione è stato devoluto al C.R.O. per la ricerca sui tumori femminili. (7)

Novembre

Dopo un anno di “rodaggio” al C.R.O. si consolida il Progetto “**Tatuaggio areola**” con la nostra tatuatrice Rita Molinaro. Il costo è sostenuto dall’ANDOS e dall’associazione I Due Pistoni di San Daniele del Friuli.



Al C.R.O. di Aviano sono iniziati gli incontri per avviare un programma di “**Riabilitazione e cure di supporto in Oncologia**” all’interno dell’istituto. Con la collaborazione di vari fisiatri e ricercatori della Regione. L’ANDOS è stata chiamata a far parte dei componenti del Board Scientifico.

Dicembre

Nei giorni 10,11 e 12 si è svolto il consueto “**Mercatino di natale**” al C.R.O. di Aviano.



Il 14 dicembre ci siamo incontrate per il tradizionale scambio degli auguri. La **Festa di Natale** quest’anno si è tenuta presso la nostra Sede in Via San Quirino. Un grazie a tutti i negozi e alle persone che hanno contribuito per la buona riuscita dell’evento. (8)

Confidando di poterla incontrare alla prossima Assemblea a nome del Consiglio Direttivo Le invio un cordiale saluto.

*La Presidente
Marisa Zanella*

hanno usufruito dei nostri servizi:

Circa **800** le donne incontrate nei Reparti di Senologia al C.R.O. di Aviano e all’Ospedale S. Maria degli Angeli di Pordenone dalle nostre Volontarie.

280 socie iscritte nel 2018. **355** prestazioni erogate di linfo-drenaggio e presso terapia segmentaria nel nostro ambulatorio, in collaborazione con le infermiere volontarie della C.R.I.; **10** donne per 10 mesi hanno partecipato agli incontri di gruppo con la psicologa che si tengono in ANDOS; **25** donne hanno usufruito del buono per l’acquisto del corsetto compressivo a fasce; **56** donne hanno usufruito del buono per l’acquisto di una parrucca / foulard. **54** donne che hanno usufruito del tatuaggio.

I nostri corsi di **attività motorie**: ginnastica in palestra, ginnastica in acqua, yoga, pilates, “**Medicina & Sport**”, nordic walking e “**Donne in Rosa**” canoa hanno avuto una frequenza mensile di **110** partecipanti per circa **3.200** presenze annue.



Grazie a tutti coloro che con la loro generosità ci hanno consentito di continuare e migliorare i servizi e le varie attività promosse per le donne operate di tumore al seno.

Se volete sostenerci anche quest’anno potete diventare socio, donare un’elargizione oppure devolvere il 5 per mille.

*Esprimi la scelta del **5XILLE** apponendo il Codice fiscale **91013510937** e la tua firma nella dichiarazione dei redditi.*

A.N.D.O.S. Onlus Via S. Quirino, 5 33170 – Pordenone tel. 0434 40729 info@andospn.it www.andospn.it