



A.N.D.O.S. onlus
Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

In occasione di **“Ottobre Rosa”**
mese mondiale della prevenzione del tumore al seno

Comitato di PORDENONE

Via Piave, 54
33170 Pordenone
Tel. 0434 40729
Sito: www.andospn.it
e-mail: info@andospn.it
orario: martedì e venerdì: 16,00 – 18,00
mercoledì: 10,00 – 12,00

Comitato di SPILIMBERGO

Via Marconi, 16
33097 Spilimbergo
Tel. 0427 926054
e-mail: andos.spilimbergo@gmail.com
orario: lunedì e giovedì: 15,00 - 19,00

Comitato di TOLMEZZO

Via Morgagni, 18
33028 Tolmezzo
Tel. 0433 488700
Sito: www.andostolmezzo.org
e-mail: andostolmezzo@aas3.sanita.fvg.it
orario: lunedì e giovedì: 14,30 – 16,30

Comitato di UDINE

Via Diaz, 60
33100 Udine
Tel. 0432 600738
Sito: www.andos-ud.it
e-mail: andos.new.ud@alice.it
orario: lunedì, mercoledì e giovedì: 15,00 – 18,00
l sabato mattina su appuntamento

A.N.D.O.S. Onlus Associazione Nazionale Donne Operate al Seno

Comitato di CODROIPO

Piazza Dante Alighieri, 1
33033 Codroipo
Tel. 0432 906562
Cel. 333 4140816
e-mail: andos.codroipo@gmail.com
orario: lunedì e giovedì: 9.00-12.30 / 15,30- 18,30

Comitato di GORIZIA

Via Generale Scodnik, 1
34170 Gorizia
Tel. 0481 530132
e-mail: andosgorizia@libero.it
orario: lunedì e giovedì: 15,30 – 18,00
martedì e mercoledì: 9,00 – 12,00
a disposizione in altre giornate su appuntamento.

Comitato di MONFALCONE

Via Galvani, 1 c/o Ospedale di San Polo
34074 Monfalcone
Tel. 392 4572616
e-mail: andos-monf@libero.it
orario: martedì e giovedì: 8,30 - 10,30

**“Donne, ecco i nostri alleati:
screening, alimentazione e movimento”**

29 settembre 2018

Villa Manin

Passariano di Codroipo (UD)

**convegno organizzato dai Comitati
A.N.D.O.S. Onlus
del Friuli Venezia Giulia**

"Ottobre Rosa"



In occasione del mese mondiale della prevenzione del tumore al seno i Comitati A.N.D.O.S. del Friuli Venezia Giulia organizzano un convegno con l'intento di offrire un'informazione aggiornata sulla prevenzione di questa patologia.

Gli argomenti trattati: una precoce diagnosi, una sana alimentazione e un adeguato "movimento" sono la base di un comportamento salutistico adottabile da tutti.

PROGRAMMA

Coordinatore: **Dr. Adelino Adami**

9,30: Saluti del Vicepresidente e Assessore alla salute della Regione FVG, **Riccardo Riccardi**; e del Sindaco della Città di Codroipo, **Fabio Marchetti**

9,50: introduzione al Convegno **Dott.ssa Flori Degrassi** presidente A.N.D.O.S. Nazionale

10,00 -10,25: "Il programma regionale di screening mammografico: 10 buoni motivi per partecipare"
Dr. Francesco Gongolo

10,25 -10,50: "Alimentazione e stili di vita dopo la malattia oncologica: quali evidenze?"
Dott.ssa Patrizia Gnagnarella

10,50- 11,15: "L'attività motoria quale misura preventiva per la patologia oncologica"
Dott.ssa Silvia Raja

11,15 – 11,40: "Alimentazione durante le cure oncologiche"
Dott.ssa Lucia Da Ros

11,40 - 12,00: **Dibattito**

12,00 Ringraziamenti e saluti.

Coordinatore:

Dr. Adelino Adami

Medico Specialista in Chirurgia Generale
Attualmente membro del Consiglio Direttivo dell'A.N.D.O.S. Nazionale

Introduce:

Dott.ssa Flori Degrassi

Presidente dell'A.N.D.O.S. Nazionale
Direttore Generale ASL Roma2

Relatori:

Dr. Francesco Gongolo

Dirigente dell'Azienda per Assistenza Sanitaria n.2
Bassa Friulana Isontina
In comando presso l'Area promozione salute della
Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

Dott.ssa Patrizia Gnagnarella

Dietista. Staff Scientist presso IEO
(Istituto Europeo di Oncologia) di Milano

Dott.ssa Silvia Raja

Fisioterapista con laurea in scienze motorie presso
IEO (Istituto Europeo di Oncologia) di Milano

Dott.ssa Lucia Da Ros

Dirigente medico SOC Oncologia Medica e
Prevenzione Oncologica, CRO Aviano